

Link do produktu: <https://www.medbox.pl/fotovita-fv-10s-mala-lampa-antydepresyjna-p-102.html>

FotoVita FV 10S mała lampa antydepresyjna

Cena	649,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Kod producenta	FV-10S
Producent	ULTRA-VIOL

Opis produktu

FOTOVITA FV-10S mała lampa na jesienno-zimową chandrę

Kiedy dni stają się krótsze, a słońce rzadziej gości na naszym niebie, wiele osób zmagają się z typowymi dla tego okresu symptomami spadku nastroju i energii zwanymi chandrą. FOTOVITA FV-10S to nie tylko lampa - to innowacyjne rozwiązanie, które przynosi ulgę w tych trudnych chwilach. Stworzona, aby zwalczać jesienno-zimową chandrę, ta kompaktowa, ale wydajna lampa antydepresyjna dostarcza światło podobne do naturalnego promieniowania słonecznego, przynosząc ulgę w objawach sezonowej depresji. Idealna do użytku w domu lub biurze, FOTOVITA jest Twoim osobistym, przenośnym źródłem słońca, które pozwoli Ci zachować równowagę i dobre samopoczucie przez cały rok. Litera S w nazwie jest skrótem od ang. *Small* (mała) - taka właśnie jest ta lampa - mała i poręczna. Dokładne wymiary i parametry poniżej.

Poznaj FOTOVITA FV-10S - twoje domowe słońce

W obliczu krótkich, ponurych dni jesieni i zimy, FOTOVITA FV-10 staje się nieocenionym źródłem światła i energii, pomagającym zwalczyć sezonową depresję i apatię. Ta innowacyjna lampa antydepresyjna, często określana mianem "lampy na chandrę", została zaprojektowana, by wypełnić Twoje życie jasnością i ciepłem w ciemne dni.

Skuteczna walka z Sezonowym Zaburzeniem Afektywnym (SAD)

Sezonowe Zaburzenie Afektywne (*Seasonal Affective Disorder* - w skrócie SAD) jest realnym problemem, dotyczącym wielu osób w okresie jesienno-zimowym. Charakteryzuje się obniżeniem nastroju, zmniejszoną energią, a nawet depresyjnymi symptomami, które nasilają się wraz z brakiem naturalnego światła słonecznego. FOTOVITA FV-10 została zaprojektowana z myślą o skutecznym przeciwdziałaniu tym właśnie objawom.

Lampa FV-10 emituje specjalne intensywne światło, które imituje naturalne promienie słoneczne. Dzięki temu, może znacząco przyczynić się do poprawy samopoczucia osób cierpiących na SAD, pomagając w regulacji rytmu dobowego i zmniejszaniu produkcji melatoniny, hormonu snu. Jest to szczególnie ważne, ponieważ zwiększona produkcja melatoniny w okresie zimowym jest jedną z przyczyn sezonowego spadku nastroju.

Używanie lampy Fotovita FV-10 w codziennym życiu, zwłaszcza w porach, gdy brakuje naturalnego światła, pozwala na efektywne zwalczanie symptomów SAD. Terapia światłem, realizowana za pomocą lampy Fotovita, jest łatwa w zastosowaniu i może być integralną częścią dnia każdego, kto boryka się z negatywnymi skutkami braku słońca. Regularne stosowanie lampy FV-10 nie tylko poprawia nastrój i poziom energii, ale także przyczynia się do ogólnej poprawy jakości życia w okresie jesienno-zimowym.



Technologia i Efektywność

- **Napięcie Zasilania:** 230 V, 50 Hz
- **Pobór Mocy:** 80 W
- **Nowoczesne Zasilanie:** Przetwornice wysokiej częstotliwości (HF) zasilanie elektroniczne
- **Natężenie Oświetlenia:** 3200 lux w odległości 50 cm; 1800 lux w odległości 75 cm
- **Trwałość Świetlówek:** 10 000 godzin pracy
- **Wymiary:** Wysokość: 525 mm; Szerokość: 285 mm; Głębokość: 195 mm
- **Masa:** 2,8 kg
- **Bezpieczeństwo:** Klasa zabezpieczenia ppur. 1, Klasa ochronności I

Korzyści prozdrowotne

Fotovita FV-10 nie jest tylko źródłem światła - to urządzenie, które może znacząco poprawić jakość życia w okresie niskiej ekspozycji na naturalne światło słoneczne. Lampa nie tylko łagodzi objawy sezonowej depresji, ale także wspomaga walkę z okresową bulimią oraz bezsennością.

Zalety fototerapii:

- zapobiega zimowej depresji
- usuwa złe samopoczucie, apatię, uczucie smutku i lęk
- pomaga w walce z bezsennością
- pomaga w walce z okresową bulimią
- łagodzi objawy zespołu napięcia przedmiesiączkowego
- jest tańsza od farmakoterapii
- jest bezpieczna, można ją stosować nawet u kobiet w ciąży i podczas karmienia
- nie powoduje skutków ubocznych

Współpraca naukowa i gwarancja najwyższej jakości FOTOVITA FV-10

Lampy antydepresyjne Fotovita, w tym model FV-10S, są wynikiem owocnej współpracy z czołowymi polskimi naukowcami oraz firmą Philips Polska. Dzięki tej synergii, każde urządzenie z serii Fotovita łączy w sobie zaawansowaną wiedzę naukową z nowoczesną technologią, co zapewnia najwyższą jakość i skuteczność w walce z sezonową depresją.

Każdy egzemplarz lampy FV-10 posiada pięcioletnią gwarancję, co stanowi wyraz zaufania do trwałości i niezawodności tego produktu. Dodatkowo, lampy Fotovita są zarejestrowane jako wyroby medyczne, co potwierdza ich zgodność z wymogami ustawy o wyrobach medycznych oraz spełnienie wymagań Dyrektywy 93/42/EEC.

Mając na uwadze bezpieczeństwo i jakość, każda lampa Fotovita, w tym model FV-150, jest wpisana do Rejestru Wyrobów Medycznych. Potwierdza to Certyfikat wydany przez jednostkę notyfikowaną o numerze 2274 - TÜV NORD Polska Sp. z o.o. Certyfikat ten gwarantuje pełną kontrolę nad procesem projektowania, produkcji i wprowadzania na rynek naszych lamp, zapewniając użytkownikom bezpieczeństwo i niezawodność na najwyższym poziomie.

Wybierając FOTOVITA FV-10, inwestujesz w wyrób medyczny, który jest efektem zaangażowania naukowego i technologicznego na najwyższym poziomie, gwarantującego Ci skuteczną pomoc w okresie jesienno-zimowej chandry.

Prosta i przyjemna terapia

Zastosowanie Fotovity FV-10 jest proste i wygodne. Wystarczy umieścić lampę na biurku, stole lub blacie kuchennym i cieszyć się jej światłem, podczas codziennych czynności. Długi przewód zasilający dodatkowo ułatwia korzystanie z lampy w różnych miejscach domu czy biura.

Korzyści ze stosowania światłoterapii

- Fototerapia jest skuteczna w 80 proc. przypadków i nie powoduje skutków ubocznych. Jej efekty widać już po kilku dniach.
- Fototerapia jest bardzo wygodna - można ją stosować w warunkach domowych.
- Brakuje Ci czasu w domu - stosuj lampę w pracy.
- Leczenie światłem jest bezbolesne i nie niesie ze sobą niebezpieczeństwa poparzenia skóry, ponieważ lampy nie emitują promieniowania ultrafioletowego.
- Objawy niepożądane, jak podrażnienie oczu czy ból głowy, występują sporadycznie i dają się łatwo wyeliminować poprzez skrócenie czasu naświetlania i zwiększenie odległości od źródła światła.
- Naświetlanie należy rozpocząć natychmiast po zaobserwowaniu pierwszych objawów depresji sezonowej lub na tydzień przed zmianą czasu z letniego na zimowy. Fototerapię powinno stosować się dwa razy dziennie: rano i wczesnym wieczorem (co najmniej na dwie godziny przed snem).
- Zaleca się, aby każdy seans trwał od 30 do 60 minut. Pacjent powinien siedzieć w odległości około pół metra przed lampą i co chwila spoglądać w światło.
- Fototerapia pomaga w regulowaniu dobowego rytmu snu i czuwania (szczególnie ważne dla osób cierpiących na bezsenność). Ułatwia życie osobom pracującym na zmiany oraz ludziom podróżującym między kontynentami, którzy cierpią na syndrom jet lag spowodowany zmianą stref czasowych.
- Fototerapia nie może być stosowana jedynie u osób zażywających leki, które wywołują nadwrażliwość na światło oraz u ludzi ze schorzeniami narządu wzroku.

Jak wybrać lampę do terapii światłem?

Jak wybrać lampę do terapii światłem?

Wybierając lampę do terapii światłem, pamiętaj o następujących rzeczach:

- **Regulacja ustawienia** - ściemniania i jasności zapewniają różnorodność i wszechstronność.
- **Kształt**: Wybierz lampę, która pasuje do Twojego otoczenia, odpowiada Twoim potrzebom i gustom,
- **Możliwość przenoszenia, zawieszenia na ścianie lub ustawienia lampy**,
- **Solidność i jakość wykonania**
- **Certyfikat** - potwierdzona badaniami skuteczność lampy w terapii światłem - sprzedawane przez nas lampy antydepresyjne są wyrobami medycznymi i mają potwierdzone certyfikaty i dopuszczenia do obrotu.
- **Intensywność światła** - typowa lampa do terapii światłem ma maksymalną jasność 10 000 luksów,
- **Możliwość regulacji natężenia światła** - możliwość stopniowej regulacji w ciągu dnia lub nocy.