

Link do produktu: <https://www.medbox.pl/fotovita-fv-10m-srednia-lampa-antydepresyjna-p-103.html>

FotoVita FV 10M średnia lampa antydepresyjna

Cena	749,00 zł
Numer katalogowy	fotovita_fv1
Producent	ULTRA-VIOL

Opis produktu

Zalety fototerapii:

- zapobiega zimowej depresji
- usuwa złe samopoczucie, apatię, uczucie smutku i lęk
- pomaga w walce z bezsennością
- pomaga w walce z okresową bulimią
- łagodzi objawy zespołu napięcia przedmiesiączkowego
- jest tańsza od farmakoterapii
- jest bezpieczna, można ją stosować nawet u kobiet w ciąży i podczas karmienia
- nie powoduje skutków ubocznych

Fototerapia jest skuteczna w 80 proc. przypadków i nie powoduje skutków ubocznych. Jej efekty widać już po kilku dniach.

Fototerapia jest bardzo wygodna - można ją stosować w warunkach domowych

Brakuje Ci czasu w domu - stosuj lampę w pracy.

Leczenie światłem jest bezbolesne i nie niesie ze sobą niebezpieczeństwa poparzenia skóry, ponieważ lampy nie emitują promieniowania ultrafioletowego.

Objawy niepożądane, jak podrażnienie oczu czy ból głowy, występują sporadycznie i dają się łatwo wyeliminować poprzez skrócenie czasu naświetlania i zwiększenie odległości od źródła światła.

Naświetlanie należy rozpocząć natychmiast po zaobserwowaniu pierwszych objawów depresji sezonowej lub na tydzień przed zmianą czasu z letniego na zimowy. Fototerapię powinno stosować się dwa razy dziennie: rano i wczesnym wieczorem (co najmniej na dwie godziny przed snem).

Zaleca się, aby każdy seans trwał od 30 do 60 minut. Pacjent powinien siedzieć w odległości około pół metra przed lampą i co chwila spoglądać w światło.

Fototerapia pomaga w regulowaniu dobowego rytmu snu i czuwania (szczególnie ważne dla osób cierpiących na bezsenność). Ułatwia życie osobom pracującym na zmiany oraz ludziom podróżującym między kontynentami, którzy cierpią na syndrom jet lag spowodowany zmianą stref czasowych.

Fototerapia nie może być stosowana jedynie u osób zażywających leki, które wywołują nadwrażliwość na światło oraz u ludzi ze schorzeniami narządu wzroku.

Jak wybrać lampę do terapii światłem?

Jak wybrać lampę do terapii światłem?

Wybierając lampę do terapii światłem, pamiętaj o następujących rzeczach:

- **Regulacja ustawienia** - ściemniania i jasności zapewniają różnorodność i wszechstronność.
- **Kształt**: Wybierz lampę, która pasuje do Twojego otoczenia, odpowiada Twoim potrzebom i gustom,
- **Możliwość przenoszenia, zawieszenia na ścianie lub ustawienia lampy,**
- **Solidność i jakość wykonania**
- **Certyfikat** - potwierdzona badaniami skuteczność lampy w terapii światłem - sprzedawane przez nas lampy antydepresyjne są wyrobami medycznymi i mają potwierdzone certyfikaty i dopuszczenia do obrotu.
- **Intensywność światła** - typowa lampa do terapii światłem ma maksymalną jasność 10 000 luksów,
- **Możliwość regulacji natężenia światła** - możliwość stopniowej regulacji w ciągu dnia lub nocy.