Link do produktu: https://www.medbox.pl/innolux-lucia-led-lampa-do-leczenia-depresji-sezonowej-p-1869.html



INNOLUX LUCIA LED lampa do leczenia depresji sezonowej

Cena	**1 690,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Kod EAN	**6420611989824**
Producent	**INNOLUX INNOJOK Finlandia**

Opis produktu

INNOLUX LUCIA LED to bardzo wydajne i jasne urządzenie do terapii światłem, które można postawić na stole, na biurku oraz zawiesić na ścianie. Lampa wyposażona jest w ściemniacz, dzięki czemu natężenie światła można regulować w zależności od potrzeb. Nadaje się również jako uniwersalna lampa stołowa. W modelu LUCIA LED zastosowano nowoczesne diody LED, które są bardziej wydajne, oszczędne i posiadają przedłużoną żywotność w stosunku do urządzeń z "tradycyjnymi" żarówkami.

Cechy produktu:
- Certyfikowane urządzenie medyczne EN ISO 13485 i CE 2460
- Odległość zabiegowa: 110 cm - 2500 lx, 55 cm - 10 000 lx
- Wymiary: wysokość - 65 cm, szerokość - 30 cm, głębokość - 11 cm
- Materiał: akryl i stal
- Kolor biały
- **Moc całkowita: 85 W LED**
- **Źródło światła: LED**
- Klasyfikacja IP: IP20
- Zawiera źródło światła: tak
- **Temperatura barwowa: 4000 K**
- Waga: 3 kg

Dzięki urządzeniom z jasnym światłem Innolux uzyskujesz skuteczną terapię jasnym światłem, która zastępuje niedobór naturalnego światła jesienią i zimą. **Lampy medyczne do terapii światłem INNOLUX to wyroby medyczne certyfikowane** przez Det Norske Veritas, co gwarantuje ich bezpieczne użytkowanie i skuteczność leczenia. Urządzenia spełniają wszystkie wymagania dobrej światłoterapii.

Ile luksów powinna mieć lampa do terapii światłem?
Terapia jasnym światłem wymaga ilości światła co najmniej 2500 luksów. Wszystkie jasne urządzenia oświetleniowe INNOLUX zapewniają bezpieczną i wydajną moc świetlną nie mniejszą niż 10 000 luksów, gdzie barwa światła jest czysto biała (4000 K).

Lampy INNOLUX przeznaczone są do wszechstronnego i całorocznego użytkowania. Za pomocą ściemniacza można dostosować poziom światła lamp do różnych sytuacji i nastrojów - nie tylko do zastosowań medycznych. Stylowy design pozwala na zastosowanie ich w wielu różnych przestrzeniach. Korzystanie z urządzeń INNOLUX jest łatwe, bezpieczne i wydajne.

Lampy INNOLUX produkowane są zgodnie ze standardami jakości ISO 9001 i ISO 13485, aby spełnić wysokie wymagania dotyczące jakości i bezpieczeństwa.

Jak stosować lampy INNOLUX w leczeniu depresji sezonowej?
Terapia jasnym światłem działa przez twoje oczy. W zależności od typu urządzenia jasne światło powinno być umieszczone w odległości od 40 cm do 200 cm od twarzy (parametry dla poszczególnych lamp INNOLUX podane są w opisie produktu - powyżej). Bardziej szczegółowe instrukcje otrzymasz wraz z wybranym urządzeniem. Im bliżej urządzenia jesteś, tym skuteczniejsza i krótsza jest pojedyncza sesja zabiegowa. Nie musisz patrzeć prosto w światło, wystarczy, gdy znajduje się ono

w twoim polu widzenia.

Dzięki temu możesz zadbać o siebie jasnym światłem i zająć się innymi obowiązkami: -otrzymujesz doskonałe światło do czytania, oświetlenie stołu śniadaniowego, światło robocze do stanowiska pracy, a nawet dyskretną chwilę opieki podczas oglądania telewizji.

Ile minut stosować naświetlanie lampą antydepresyjną?
Nawet 15-minutowe sesje ciągłego stosowania dają korzyści płynące z terapii jasnym światłem. Przez pierwsze 1-2 tygodnie należy dążyć do czasu leczenia wynoszącego dwie godziny dziennie. W ten sposób uzyskasz skuteczny start. Efekt zabiegu zauważalny jest zwykle już po tygodniu: zaczynasz czuć się lekko i energicznie - jak latem.

Po pierwszych kilku tygodniach możesz skrócić czas zabiegu do około pół godziny, pięć dni w tygodniu. Kontynuuj w ten sposób przynajmniej przez okres zimowy.

Zabieg wykonuj rano, gdy tylko obudzisz się między 6 a 10, kiedy jest to najskuteczniejsze. Wieczorem nie zaleca się terapii jasnym światłem po godzinie 18:00.

Jak wybrać lampę do terapii światłem?

Jak wybrać lampę do terapii światłem?

Wybierając lampę do terapii światłem, pamiętaj o następujących rzeczach:
- **Regulacja ustawienia** - ściemniania i jasności zapewniają różnorodność i wszechstronność.
- **Kształt:** Wybierz lampę, która pasuje do Twojego otoczenia, odpowiada Twoim potrzebom i gustom,
- **Możliwość przenoszenia, zawieszenia na ścianie lub ustawienia lamy**,
- **Solidność i jakość wykonania**
- **Certyfikat** - potwierdzona badaniami skuteczność lampy w terapii światłem - sprzedawane przez nas lampy antydepresyjne są wyrobami medycznymi i mają potwierdzone certyfikaty i dopuszczenia do obrotu.
- **Intensywność światła** - typowa lampa do terapii światłem ma maksymalną jasność 10 000 luksów,
- **Możliwość regulacji natężenia światła** - możliwość stopniowej regulacji w ciągu dnia lub nocy.