

Link do produktu: <https://www.medbox.pl/lumie-bodyclock-spark-100-budzik-swietlly-p-1859.html>

LUMIE Bodyclock Spark 100 budzik świetlny

Cena	599,00 zł
------	------------------

Dostępność	Dostępny
------------	-----------------

Czas wysyłki	48 godzin
--------------	------------------

Producent	Lumie
-----------	--------------

Opis produktu

Bodyclock Spark 100 to **budzik świetlny**, zwany także **symulatorem świtu**, który **imituje kolor i natężenie naturalnego światła podczas wschodu i zachodu słońca**. Urządzenie budzi cię stopniowo poprzez powolne zwiększanie natężenia światła. Dzięki temu rozbudzasz się powoli i naturalnie. Wstawanie w ten sposób pomaga w regulowaniu rytmu dobowego, poprawia nastrój oraz poziom energii przez cały dzień.

Bodyclock Shine 100 korzysta z nowoczesnej **technologii LED**, co umożliwia płynne zmiany w natężeniu i jasności światła tworząc efekt pięknego i realistycznego wschodu oraz zachodu słońca. Posiada on podstawowe 30 minutowe programy świtu oraz zmierzchu, jak również kilka dodatkowych ustawień - opcję ustawienia docelowej jasności światła po pobudce oraz opcję światła nocnego na zakończenie zmierzchu, która może znaleźć idealne zastosowanie w pokoju dziecięcym.

Bodyclock Spark 100 to także w pełni regulowalna lampka nocna do sypialni - dająca jasne światło do czytania lub przyćmione, idealne do relaksu. Gdy w pokoju robi się coraz ciemniej, wyposażony w specjalny czujnik wyświetlacz urządzenia również przygasa.

Budzik świetlny Bodyclock Spark 100 to nie tylko świetny sposób na rozpoczęcie czy zakończenie dnia. Może on również być pomocny w radzeniu sobie ze skutkami depresji sezonowej (choroba afektywna sezonowa), zwłaszcza jako uzupełnienie dla lampy antydepresyjnej. Znacząco ułatwia pobudkę w ciemne jesienne i zimowe poranki. Gdy raz spróbuje się pobudki z budzikiem Bodyclock to trudno już sobie wyobrazić wstawanie bez niego!

Specyfikacja techniczna:

- Stopniowy wschód słońca trwający 30 minut dla naturalnej pobudki
- 30 minutowy zachód słońca dla łatwego i przyjemnego zasypiania
- Opcjonalny sygnał dźwiękowy alarmu budzika
- Regulowana jasność światła świtu od łagodnego do bardzo jasnego
- Funkcja nocnej lampki - gdy po zmierzchu chcesz mieć słabe światło przez całą noc
- Czujły na światło, automatycznie przyciemniający się wyświetlacz
- Funkcja drzemki

Wymiary:

- Wymiary: 16 x 19 x 12 cm (wys. x szer. x głęb.)
- Waga: 565 g

Gwarancja i certyfikat:

- 3 lata gwarancji
- **Urządzenie medyczne I klasy**

Jak wybrać lampę do terapii światłem?

Jak wybrać lampę do terapii światłem?

Wybierając lampę do terapii światłem, pamiętaj o następujących rzeczach:

- **Regulacja ustawienia** - ściemniania i jasności zapewniają różnorodność i wszechstronność.
- **Kształt**: Wybierz lampę, która pasuje do Twojego otoczenia, odpowiada Twoim potrzebom i gustom,
- **Możliwość przenoszenia, zawieszenia na ścianie lub ustawienia lampy,**
- **Solidność i jakość wykonania**
- **Certyfikat** - potwierdzona badaniami skuteczność lampy w terapii światłem - sprzedawane przez nas lampy antydepresyjne są wyrobami medycznymi i mają potwierdzone certyfikaty i dopuszczenia do obrotu.
- **Intensywność światła** - typowa lampa do terapii światłem ma maksymalną jasność 10 000 luksów,
- **Możliwość regulacji natężenia światła** - możliwość stopniowej regulacji w ciągu dnia lub nocy.